

# 百武 正嗣さんの ゲシュタルト『今ここ・気づき楽座』



## 素敵なワークショップのご案内です♪

秋、紅葉が始まる頃、島根県松江市で、ゲシュタルト「気づきのワークショップ」を開催します。  
ゲシュタルトセラピーの第一人者、国内外でご活躍の『百武正嗣』氏をお招きして、ゲシュタルト『今ここ・気づき楽座』を企画しました。自分自身、また他の参加者のワーク体験を通して「未解決・未完了な感覚・感情」に気づくことでしょう。初めての方も経験者も「今ここ」の体験は同じ、「気づき」は自由、気楽にご参加下さい。自分のペースで心の扉を開け、心と身体が緩む優しい時間、素敵な気づきのひと時をご一緒しましょう！



【日 時】 11月 3日(土) 12:30~18:30      4日(日) 9:30~16:30

【場 所】 コミュニティルーム『三容楽座』しまね 和室

島根県松江市浜乃木7-1-12-203    HP [www.sanyorakuza.com/](http://www.sanyorakuza.com/)

【講 師】 気づきの愛彩人： 百武正嗣 (ももたけ まさつぐ)

[日本ゲシュタルト療法学会 初代会長・GNJ ファシリテーター]

公式 HP [www.gestalt-momotake.com/](http://www.gestalt-momotake.com/)

GNJ HP [www.gestaltnet.jp/](http://www.gestaltnet.jp/)



【定 員】 12名 (先着順)      1日参加 各3名まで

申込〆切： 10月26日      最少催行人数： 8名

【参加費】 2日参加：2万5千円 (10月10日までの早期申込み：22,000円)

1日のみ：1万5千円 (10月10日までの早期申込み：12,000円)

お振込： ゆうちょ銀行 [店番]438 [種目]普通 [口座番号]6958462 [名義]イケダケイコ  
※お振込み手数料はご負担お願いします。お振込み確認で受付完了となります。

【受 付】 『三容楽座』 [お問合せ] 携帯 090-1073-1913 池田    HP お問合せフォームに

【備 考】 ①昼食・宿泊等は各自お願いします ②楽な服装でご参加下さい (スカート不可)

※1日目 終了後、懇親会があります(参加費：1人4千円前後)